



**SPORT OÖ** |  
Land Oberösterreich · Upper Austria

# Übungsleiterausbildung

in Zusammenarbeit mit der

**LSO und dem OÖEV**

## **Übungsleiterausbildung im Eiskunstlaufen**

Der OÖEV veranstaltet im September eine Übungsleiterausbildung für Eiskunstlauf. Diese Übungsleiterausbildung wird nach den Kriterien der LSO und des OÖEV durchgeführt.

Die Übungsleiterausbildung ist vor allem an Personen gerichtet, die in der Nachwuchsarbeit der Sportvereine tätig sind und auch in Kinderkursen bzw. beim Breitensport mithelfen.

Dieser Lehrgang soll den NachwuchstrainerInnen und KursleiterInnen eine gute Basis für eine qualitativ hochwertige Nachwuchsarbeit bieten. Die Teilnehmer erhalten ein Nachschlagewerk und ein Übungsleiterabzeichen der LSO.

### **Zielgruppe:**

KinderkursleiterInnen, BreitensportbetreuerInnen, NachwuchsbetreuerInnen

Mindestalter: 16 Jahre um das Zertifikat zu erhalten

Ab 14 Jahren ist die Teilnahme möglich, jedoch wird das Teilnahmezertifikat erst am 16. Geburtstag ausgegeben.

### **Teilnahmepflicht und Anrechnungen:**

Grundsätzlich besteht Anwesenheitspflicht, eine Teilnahme an zumindest 75 Prozent der Ausbildung ist aber notwendig, um den Übungsleiterlehrgang erfolgreich abzuschließen. Kursteile aus anderen Ausbildungen (Lehrwart, Lehrwart in Ausbildung, Sportstudent und vergleichbare andere Ausbildungen) können auf bestimmte Ausbildungseinheiten angerechnet werden.

### **Teilnahmegebühr:**

Die Teilnahmegebühr für diesen Übungsleiterlehrgang beträgt € 110,00

Enthalten: Platzmieten, Skripten und Abzeichen der LSO

Nicht enthalten: Kosten für Übernachtung und Verpflegung

### **Veranstaltungsorte:**

Eishalle – Seminarraum Volksbank Arena – Sporthalle: Sportzentrum Gmunden, Fliegerschulweg 44-46, 4810 Gmunden

Eishalle – Linz – Parkbad, Untere Donaulände 11-13, 4020 Linz

Parkbad – Seminarraum Untere Donaulände 11

Georg von Peuerbach Schule, Ferihumerstraße 35, 4040 Linz, Turnsaal und Klassenzimmer

## **Anmeldung:**

Schriftlich per Email gleichzeitig an [ooe.eislaufverband@gmx.at](mailto:ooe.eislaufverband@gmx.at) und [bacosampt@gmail.com](mailto:bacosampt@gmail.com) bis spätestens 23.08.2019 mit gleichzeitiger Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des OÖEV:

Oberösterreichischer Eislaufverband

IBAN: AT17 1860 0000 1060 0104, BIC: VKBLAT2L

Verwendungszweck: ÜL + Name

Die Anmeldung kann nur schriftlich mit Angabe folgender Daten bzw. Beantwortung der nachfolgenden Fragen erfolgen:

1. Name
2. Adresse
3. Geburtsdatum
4. Telefonnummer
5. Sind/waren Sie Hobbysportler/Leistungssportler?
6. Haben Sie schon praktische Erfahrungen im Unterrichten? Wenn ja, wie lange und mit welcher Gruppengröße, Altersgruppe und welchem Level?
7. Bitte erläutern Sie kurz:
  - a) Ihre Motivation für den ÜL – Warum haben Sie sich für die Ausbildung entschieden?
  - b) Ihre Erwartungen an den ÜL – was möchten Sie auf jeden Fall lernen?

Die Anmeldung ist verbindlich.

Sollte der Kurs mangels ausreichender Anmeldungen nicht abgehalten werden, wird die Teilnahmegebühr rückerstattet!

**ReferentInnenliste** bei den zwei Ausbildungsblöcken:

Praxis Eis: Mag. Alexandra Baco-Sampt, Trainerin  
Bewegungs- und Trainingslehre: Mag. Anna Luftensteiner, Trainerin  
Grundlagen Sportpädagogik: Dr. Christiane Mörth, Präsidentin Skate Austria  
Mag. Katharina Rauch, Verwaltung Skate Austria  
Verletzungsprävention & Erste Hilfe: Manuel Koll, Physiotherapeut

## **Stundenplan:**

### 1. Ausbildungsblock von 07.-08.09.2019 in Gmunden

Samstag, 7. September 2019

09.00-11.00 Uhr	Theoretische Einführung und Motivation, Pädagogik, Ethik	Vortragssaal	2 Std.	2,5 UE
12.00-14.00 Uhr	Methodisch-praktische Übungen: Inhalte des	Eishalle	2 Std.	2,5 UE

	Anfänger- und Leicht Fortgeschrittenen-Kurses – Spiel- und Betriebsformen			
14.30-16.30 Uhr	Verletzungsprävention & Erste Hilfe	Vortragssaal	2 Std.	2,5 UE
16.45-18.15 Uhr	Allg. und spezielle Methodik	Vortragssaal	1,5 Std.	2 UE
18.30-20.00 Uhr	Methodisch-praktische Übungen: fortgeschrittener Level; Gruppenübungen: Vorzeigen, Anleiten, Korrigieren Verbesserung des Eigenkönnens	Eishalle	2 Std.	2,5 UE

### Sonntag, 8. September 2019

08.30-10:00 Uhr	Allgemeine Methodik und spezielle Trainingslehre	Eishalle	1,5 Std.	2 UE
10.15-12.15 Uhr	Methodisch-praktische Übungen: fortgeschrittener Level; Gruppenübungen: Vorzeiten/Anleiten/Korrigieren; Lehrauftrittsszenarien	Vortragssaal	2 Std.	2,5 UE
12.45-15.00 Uhr	Spezielle Trainingslehre	Eishalle	2,25 Std.	3 UE
15.30-16.30 Uhr	Verletzungsprävention & Erste Hilfe	Vortragssaal	2 Std.	2,5 UE

### 2. Ausbildungsblock von 13.-15.09.2019 in Linz

#### Freitag, 13. September 2019

16:30-19:30 Uhr	Spezielle Trainingslehre	Vortragssaal	3	4 UE
-----------------	--------------------------	--------------	---	------

#### Samstag, 14. September 2019

08:30-12:00 Uhr	Lehraufritte, Spiele	Eishalle	3,5	4 UE
13:30-18:30 Uhr	Trainings- und Bewegungslehre - Theorie	Vortragssaal	5	6,5 UE

#### Sonntag, 15. September 2019

08:30-12:30 Uhr	Trainings- und Bewegungslehre – Sporthalle	Turnsaal	4	5 UE
14:00-17:30 Uhr	Regelkunde und Organisation des Sports	Vortragssaal	3,5	4 UE

## **Quartiere:**

Im Gmundner Sportzentrum befinden sich vier Sportlerwohnungen mit insgesamt 18 Betten, die kostengünstig gemietet werden können. Kosten auf Anfrage (Bettwäsche + Handtücher sind selbst mitzubringen).

Infos zu weiteren Quartieren finden Sie über Ferienregion Traunsee,

Tel. 07612/74451 oder <http://traunsee.salzkammergut.at/>

Quartiere in Linz bitte auf Anfrage.