

## Workshop für Synchronislaufen 2020

### Ice Sport Arena Telfs, 5.-7.6.2020

Seminar und On-Ice Workshop mit **Andrea Gilardi**, Trainer und Choreograf des italienischen Meisters Hot Shivers, langjähriger Unterstützer des Österreichischen Synchronislaufsportes.

On-Ice skating skills mit **Kristen Loritz**, mehrfache Weltmeisterin und ehemaliger Captain von Nexxice aus Canada

Offen für alle Trainer, Läufer und Interessierte. Das Seminar gilt als Trainerfortbildung im Ausmaß von 15 Stunden.

**ORT: IceSport Arena Telfs, 6410 Telfs**

#### **Teilnahme**

Kostenübernahme für alle KadersportlerInnen (U13, U15 und U19, A- und B Kader) und einer TrainerIn pro Team.

Für Nicht-KadersportlerInnen ist die Teilnahme ebenfalls möglich.

Die Anmeldung (Formular ist beigegefügt) ist von allen InteressentInnen (Kader- und Nicht-Kader SportlerInnen) bis **spätestens 15. April 2020** an [off-ice@skateaustria.at](mailto:off-ice@skateaustria.at) und [Theresa.Katzlinger@gmx.at](mailto:Theresa.Katzlinger@gmx.at) zu senden.

Wir ersuchen um Kenntnisnahme, dass die Anmeldung zum gesamten Workshop-Programm erfolgt, sollte jemand an bestimmten Teilen nicht teilnehmen können so ist dies im Vorhinein abzuklären.

### **Zeitplan (Änderungen vorbehalten):**

#### **Freitag, 5.6.2020**

Ab 14:00 Anmeldung, anschließend Eis und Trockentraining

#### **Samstag, 6.6.2020**

8:00-20:00 On Ice und Off Ice Einheiten

#### **Sonntag, 7.6.2020**

8:00-14:00 On Ice und Off Ice Einheiten

**Ein detaillierter Zeitplan wird nach Nennschluss zugesandt – Änderungen vorbehalten!**

#### **Kosten:**

|  |       |
|--|-------|
| LäuferInnen                                    | 90 €  |
| Ab 8 LäuferInnen vom selben Team pro Läuferin: | 80 €  |
| TrainerInnen:                                  | 175 € |

**Reise-, Verpflegungs- und Aufenthaltskosten sind selbst zu tragen.**



**Unterkunft:**

Wir haben im **Hotel Munde** Zimmer in einem Abruflkontingent vorreserviert. Dieses Hotel bietet auch Halbpension an.

Die Preise sind inkl. Frühstück pro Person:

3-Bett-Zimmer: 55 €, Doppelzimmer: 63 €, Einzelzimmer: 82 €

Hotel-Restaurant Munde\*\*\*\*

Untermarktstrasse 17, 6410 Telfs

Tel +43 5262 62408

info@hotel1.at, www.hotel1.at

Oder wendet Euch an Innsbruck Tourismus - Tourismus Information Telfs [telfs@innsbruck.info](mailto:telfs@innsbruck.info) für andere Unterkünfte.

Das **Mittagessen** am Samstag und Sonntag wird bei der Eishalle organisiert.

